



# Speiseplan KITA „Wasserflöhe“



18. Woche - 29.04 - 03.05.2024

## Montag

Hefeklöße (V) (uw,aw,ae,am)  
Cremige Schokopuddingssoße (V)  
(am,ay)  
Obst (V) (8)

Energie pro Portion: 4208kJ, 1003kcal

## Dienstag

Tomatensoße "Arrabiata" (V)  
(uw,aq,bc)  
Makkaroni (V) (uw,aw)  
Reibekäse (V) (am)  
Fruchtjoghurt (V) (am)

Energie pro Portion: 2555 kJ, 608 kcal

## Mittwoch

Tag der Arbeit

## Donnerstag

Gebackener Mais-Lauch-Rösti (V)  
(ae,am)  
Braune Soße (V) (uw,aw,am,bc,bm)  
Möhren-Gemüse (V) (uw,aw,bc)  
Kartoffelpüree (V) (am)

Energie pro Portion: 2109 kJ, 506 kcal

## Freitag

Schweinebraten (S) (uw,aw,bc,bm)  
Bratensoße mit Speck (R,S)  
(uw,aw,bc,bm,R)  
Bayrisch Kraut (V) (uw,aw,bc)  
Salzkartoffeln (V)

Energie pro Portion: 1190 kJ, 284 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Natripökelsalz, 23 = mit Knoblauch

**Allergene:** aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw = enth. Weizen\*, nr = enth. Roggen\*, gb = enth. Gerste\*, go = enth. Hafer\*, gs = enth. Dinkel\*, gk = enth. Kamut\*, ax = enth. Hybridstämme\*, ac = enth. Krebstiere\*, ae = enth. Eier\*, af = enth. Fische\*, ap = enth. Erdnüsse\*, ay = enth. Sojabohnen\*, am = enth. Milch\*, an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln\*, sh = enth. Haselnüsse\*, sw = enth. Walnüsse\*, sc = enth. Kaschunüsse\*, sp = enth. Pecannüsse\*, sr = enth. Paranüsse\*, st = enth. Pistazien\*, sm = enth. Macadamianüsse\*, sq = enth. Queenslandnüsse\*, bc = enth. Sellerie\*, bm = enth. Senf\*, as = enth. Sesam\*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen\*, um = enth. Weichtiere\* | \*und daraus gewonnene Erzeugnisse