



Speiseplan KITA „Wasserflöhe“



44. Woche - 28.10 - 01.11.2024

Montag

Mecklenburger Gemüseeintopf mit Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren & Bohnen (V) (uw,aw,bc)
Vollkornbrot (V)
Schokopudding (V) (am)

Energie pro Portion: 1376 kJ, 328 kcal

Dienstag

Tomaten-Kräuter-Ragout (V) (uw,aw,bc)
BIO Vollkorn-Spirelli (V) (uw,aw)
Reibekäse (V) (am)

Energie pro Portion: 2164 kJ, 516 kcal

Mittwoch

Schnittlauchdip (V) (am)
Salzkartoffeln (V)
Butter (V) (am)
Gurke (VN)

Energie pro Portion: 1416 kJ, 339 kcal

Donnerstag

Reformationstag

Freitag

Schließtag

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Natripökelsalz, 23 = mit Knoblauch

Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw = enth. Weizen*, nr = enth. Roggen*, gb = enth. Gerste*, go = enth. Hafer*, gs = enth. Dinkel*, gk = enth. Kamut*, ax = enth. Hybridstämme*, ac = enth. Krebstiere*, ae = enth. Eier*, af = enth. Fische*, ap = enth. Erdnüsse*, ay = enth. Sojabohnen*, am = enth. Milch*, an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln*, sh = enth. Haselnüsse*, sw = enth. Walnüsse*, sc = enth. Kaschunüsse*, sp = enth. Pecannüsse*, sr = enth. Paranüsse*, st = enth. Pistazien*, sm = enth. Macadamianüsse*, sq = enth. Queenslandnüsse*, bc = enth. Sellerie*, bm = enth. Senf*, as = enth. Sesam*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen*, um = enth. Weichtiere* | *und daraus gewonnene Erzeugnisse