



# Speiseplan KITA „Wasserflöhe“



## 15. Woche - 07.04. - 11.04.2025

### Montag

Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Maiskörnern, grünen Markerbsen & Vollkornreis (G)  
Obst (8,uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 3813 kJ, 911 kcal

### Dienstag

Penne mit Tomaten-Frischkäsesoße (V)  
Vanillepudding (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2250 kJ, 534 kcal

### Mittwoch

Geflügelfleischkäse mit Bratensoße, Erbsen-Gemüse & Salzkartoffeln (G)  
(uw,aw,bc)

Energie pro Portion: 972 kJ, 232 kcal

### Donnerstag

Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit brauner Kräutersoße, Möhregemüse & Kartoffelpüree (V) (uw,aw,ae,am, bc, bm)

Energie pro Portion: 2088 kJ, 500 kcal

### Freitag

Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Kaiserbrötchen (V)  
Obst (uw,aw,gb,ae,bc,as)

Energie pro Portion: 1018 kJ, 242 kcal

## 16. Woche - 14.04. - 18.04.2025

### Montag

Tomaten-Hackfleisch-Bolognese mit Gabelspaghetti (S)  
Reibekäse (uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 2634 kJ, 627 kcal

### Dienstag

Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis (F)  
Obst (uw,aw,ae,af,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 2503 kJ, 598 kcal

### Mittwoch

Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V)  
Möhren-Apfel-Salat (uw,aw,ae,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 1263 kJ, 301 kcal

### Donnerstag

Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S)  
(7,uw,aw,gb,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 1982 kJ, 475 kcal

### Freitag

Karfreitag

## 17. Woche - 21.04 - 25.04.2025

### Montag

Ostermontag

### Dienstag

Makkaroni mit Jagtwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse (S)  
(2,3,7,uw,aw,gb,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 2823 kJ, 673 kcal

### Mittwoch

Grießbrei mit Zucker & Zimt (V)  
Apfelmus (3,uw,aw,am)

Energie pro Portion: 1939 kJ, 461 kcal

### Donnerstag

Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie & Lauch (S)  
Fruchtjoghurt (2,3,7,uw,aw,am,bc,S)

Energie pro Portion: 1495 kJ, 447 kcal

### Freitag

Seelachsbolognese mit Tomaten & Gabelspaghetti (F)  
Obst (8,uw,aw,ae,af,bc)

Energie pro Portion: 4426kJ, 1055kcal

## 18. Woche - 28.04 - 02.05.2025

### Montag

Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (S,R)  
Rote Bete Salat  
(3,5,uw,aw,am,bc,bm,au)

Energie pro Portion: 1078 kJ, 257 kcal

### Dienstag

Gebratener Gemüsetaler mit Petersiliensoße & Kartoffelpüree (V)  
Karotten-Apfel-Salat  
(uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 1532 kJ, 370 kcal

### Mittwoch

Quarkkeulchen mit Zucker (V)  
Gemüsecremesuppe (Vorsuppe)  
Apfelmus (3,uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 3493 kJ, 842 kcal

### Donnerstag

Tag der Arbeit

### Freitag

Schließtag

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Natripökelsalz, 23 = mit Knoblauch

**Allergene:** aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw = enth. Weizen\*, nr = enth. Roggen\*, gb = enth. Gerste\*, go = enth. Hafer\*, gs = enth. Dinkel\*, gk = enth. Kamut\*, ax = enth. Hybridstämme\*, ac = enth. Krebstiere\*, ae = enth. Eier\*, af = enth. Fische\*, ap = enth. Erdnüsse\*, ay = enth. Sojabohnen\*, am = enth. Milch\*, an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln\*, sh = enth. Haselnüsse\*, sw = enth. Walnüsse\*, sc = enth. Kaschunüsse\*, sp = enth. Pecannüsse\*, sr = enth. Paranüsse\*, st = enth. Pistazien\*, sm = enth. Macadamianüsse\*, sq = enth. Queenslandnüsse\*, bc = enth. Sellerie\*, bm = enth. Senf\*, as = enth. Sesam\*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen\*, um = enth. Weichtiere\* | \*und daraus gewonnene Erzeugnisse