



# Speiseplan KITA „Wasserflöhe“



## 49. Woche - 01.12. - 05.12.2025

### Montag

Pichelsteiner Gemüseintopf mit Möhren, Bohnen, Erbsen, Eierstich & Brot (V)  
Obst (uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 934 kJ, 223 kcal

### Dienstag

Vollkorn Spirelli mit Tomaten-Kräuter-Ragout (V)  
Reibekäse (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2179 kJ, 519 kcal

### Mittwoch

Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" mit Karotten, Brechbohnen, Erbsen, Champignons & Reis (G)  
Fruchtjoghurt (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 1488 kJ, 352 kcal

### Donnerstag

Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Möhrengemüse & Kartoffeln (S) (uw,aw,gb,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 1767 kJ, 424 kcal

### Freitag

Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus (V)  
Tomatensuppe mit Reis (Vorsuppe) (3,uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 2419 kJ, 575 kcal

## 50. Woche - 08.12. - 12.12.2025

### Montag

Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Maiskörnern, grünen Markerbsen & Vollkornreis (G)  
Obst (8,uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 3807 kJ, 909 kcal

### Dienstag

Penne mit Tomaten-Frischkäsesoße (V)  
Vanillepudding (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2253 kJ, 535 kcal

### Mittwoch

Geflügelfleischkäse mit Bratensoße, Erbsen-Gemüse & Salzkartoffeln (G) (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 1009 kJ, 240 kcal

### Donnerstag

Gebratene Fleischbällchen vom Schwein mit Paprikasoße & Reis (S)  
Rotkohl-Ananas-Salat (uw,aw,gb,ae,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 1692 kJ, 403 kcal

### Freitag

Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini Kaiserbrötchen (V)  
Obst (uw,aw,nr,gb,go,ae,bc,as)

Energie pro Portion: 1019 kJ, 242 kcal

## 51. Woche - 15.12. - 19.12.2025

### Montag

Tomaten-Hackfleisch-Bolognese mit Gabelspaghetti (S)  
Reibekäse (uw,aw,ae,am,bc)

Energie pro Portion: 2644 kJ, 629 kcal

### Dienstag

Gebratene Fischrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis (F)  
Obst (uw,aw,ae,af,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 2501 kJ, 598 kcal

### Mittwoch

Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V)  
Möhren-Apfel-Salat (uw,aw,ae,am,bc,bm)

Energie pro Portion: 1263 kJ, 301 kcal

### Donnerstag

Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (7,uw,aw,gb,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 2091 kJ, 501 kcal

### Freitag

Bauernroulade mit Bratensoße, grüne Bohnen & Salzkartoffeln (S) (uw,aw,gb,ae,am,bc,bm,ay)

Energie pro Portion: 1771 kJ, 425 kcal

## 52. Woche - 22.12. - 26.12.2025

### Montag

Schließtag

### Dienstag

Schließtag

### Mittwoch

Weihnachten

### Donnerstag

1. Weihnachtsfeiertag

### Freitag

2. Weihnachtsfeiertag

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Nitritpökelsalz, 23 = mit Knoblauch

**Allergene:** aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw = enth. Weizen\*, nr = enth. Roggen\*, gb = enth. Gerste\*, go = enth. Hafer\*, gs = enth. Dinkel\*, gk = enth. Kamut\*, ax = enth. Hybridstämme\*, ac = enth. Krebstiere\*, ae = enth. Eier\*, af = enth. Fische\*, ap = enth. Erdnüsse\*, ay = enth. Sojabohnen\*, am = enth. Milch\*, an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln\*, sh = enth. Haselnüsse\*, sw = enth. Walnüsse\*, sc = enth. Kaschunüsse\*, sp = enth. Pecannüsse\*, sr = enth. Paranüsse\*, st = enth. Pistazien\*, sm = enth. Macadamianüsse\*, sq = enth. Queenslandnüsse\*, bc = enth. Sellerie\*, bm = enth. Senf\*, as = enth. Sesam\*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen\*, um = enth. Weichtiere\* | \*und daraus gewonnene Erzeugnisse