



Speiseplan KITA „Wasserflöhe“



14. Woche - 30.03. - 03.04.2026

Montag

Ragout vom Blumenkohl (V)
(uw,aw,am,bc)
Salzkartoffeln (V)
Obst (V) (8)

Energie pro Portion: 3451 kJ, 825 kcal

Dienstag

Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-
Soße (S)
(2,3,7,uw,aw,gb,bc,bm,ay)
Makkaroni (V) (uw,aw)
Reibekäse (V) (am)

Energie pro Portion: 2843 kJ, 678 kcal

Mittwoch

Grießbrei (V) (uw,aw,am)
Zimt-Zucker (V)
Apfelmus (V) (3)

Energie pro Portion: 1936 kJ, 460 kcal

Donnerstag

Kartoffelsuppe (Porree, Sellerie,
Möhren) (VN) (uw,aw,bc)
Wiener Würstchen (S) (2,3,7,S)
Fruchtjoghurt (V) (am)

Energie pro Portion: 1534 kJ, 433 kcal

Freitag

Karfreitag

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Nitritpökelsalz, 23 = mit Knoblauch

Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw = enth. Weizen*, nr = enth. Roggen*, gb = enth. Gerste*, go = enth. Hafer*, gs = enth. Dinkel*, gk = enth. Kamut*, ax = enth. Hybridstämme*, ac = enth. Krebstiere*, ae = enth. Eier*, af = enth. Fische*, ap = enth. Erdnüsse*, ay = enth. Sojabohnen*, am = enth. Milch*, an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln*, sh = enth. Haselnüsse*, sw = enth. Walnüsse*, sc = enth. Kaschunüsse*, sp = enth. Pecannüsse*, sr = enth. Paranüsse*, st = enth. Pistazien*, sm = enth. Macadamianüsse*, sq = enth. Queenslandnüsse*, bc = enth. Sellerie*, bm = enth. Senf*, as = enth. Sesam*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen*, um = enth. Weichtiere* | *und daraus gewonnene Erzeugnisse