



Speiseplan KITA „Wasserflöhe“



36. Woche - 31.08. - 04.09.2026

Montag

Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße und Reibekäse (V) (uw,aw,am,bc,au)

Energie pro Portion: 2235 kJ, 531 kcal

Dienstag

Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (R/S)
Rotkohlsalat (3,uw,aw,am,bc,au)

Energie pro Portion: 1258 kJ, 301 kcal

Mittwoch

Seelachsfiletstücke in cremiger Dillsoße & Salzkartoffeln (F)
Gurkensalat (3,uw,aw,af,am,bc,au)

Energie pro Portion: 1114 kJ, 265 kcal

Donnerstag

Makkaroni-Nudeln mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V)
Fruchtjoghurt (uw,aw,am,bc)

Energie pro Portion: 2171 kJ, 515 kcal

Freitag

Deftiger Kesselgulasch mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln & Mini-Baguettebrötchen (R,S)
Obst (8,uw,aw,nr,gb,go,bc,as,S)

Energie pro Portion: 3757 kJ, 898 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 15 = mit Nitritpökelsalz, 23 = mit Knoblauch

Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw = enth. Weizen*, nr = enth. Roggen*, gb = enth. Gerste*, go = enth. Hafer*, gs = enth. Dinkel*, gk = enth. Kamut*, ax = enth. Hybridstämme*, ac = enth. Krebstiere*, ae = enth. Eier*, af = enth. Fische*, ap = enth. Erdnüsse*, ay = enth. Sojabohnen*, am = enth. Milch*, an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa = enth. Mandeln*, sh = enth. Haselnüsse*, sw = enth. Walnüsse*, sc = enth. Kaschunüsse*, sp = enth. Pecannüsse*, sr = enth. Paranüsse*, st = enth. Pistazien*, sm = enth. Macadamianüsse*, sq = enth. Queenslandnüsse*, bc = enth. Sellerie*, bm = enth. Senf*, as = enth. Sesam*, au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, nl = enth. Lupinen*, um = enth. Weichtiere* | *und daraus gewonnene Erzeugnisse