Speiseplan KITA „Wasserflöhe“

49. Woche - 30.11 - 04.12.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Langkornreis (G) Obst (1,3,uw,aw,af,am,bc,bm,au,ay) Energie pro Portion: 2779 kJ, 657 kcal	Hähnchengulasch, Erbsen & Vollkornreis (G) (3,uw,aw,am,bc,R) Energie pro Portion: 1498kJ , 355 kcal	Gemüsefrikadelle mit Schnittlauchsoße & Kartoffeln (V) Gurkensalat (3,uw,aw,ae,am,bc,au) Energie pro Portion: 1939 kJ, 466 kcal	Wurstgulasch mit Spirelli (S) Obst (2,3,8,uw,aw,bc,bm,S) Energie pro Portion: 5028kJ, 1200kcal	Rührei mit Rahmspinat & Kartoffeln(V) (uw,aw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 1143 kJ, 273 kcal

50. Woche - 07.12. - 11.12.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kochklops mit Kapernsoße & Kartoffeln, Rote Bete Salat (S,R) (3,5,uw,aw,am,bc,au) Energie pro Portion: 1170 kJ, 279 kcal	Eieromelett zu Leipziger Allerlei in Rahm & Kartoffeln (V) (uw,aw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 1124 kJ, 269 kcal	gedünstetes Seelachsfilet mit Senfsoße, Rotkohl & Kartoffeln (F) (3,uw,aw,af,am,bc,bm,au) Energie pro Portion: 1352 kJ, 323 kcal	Geflügelfleischkäse mit Bratensoße, grünen Bohnen & Kartoffeln (G) (2,3,uw,aw,am,bc,bm,au,S,G) Energie pro Portion: 1258 kJ, 630 kcal	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus (V) (3,uw,aw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 1989 kJ, 472 kcal

51. Woche - 14.12. - 18.12.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tomaten-Hackfleisch-Bolognese mit Spirelli (S), Reibekäse (uw,aw,am,bc) Energie pro Portion: 2540 kJ, 605 kcal	Schweinegulasch mit Balkangemüse und Reis (S) (uw,aw,bc,R) Energie pro Portion: 1866 kJ, 443 kcal	Kartoffeln mit bunten Gemüse in Kräutersoße (V) Obst (uw,aw,am,bc,au) Energie pro Portion: 840 kJ, 200 kcal	Gekochtes Ei in milder Senfsoße mit Kartoffeln (V) Möhren-Apfel-Salat (3,uw,aw,ae,am,bc,bm) Energie pro Portion: 1285 kJ, 307 kcal	Milchbrötchen mit Vanillesoße (V) Birnenkompott (uw,aw,ae,am) Energie pro Portion: 2423 kJ, 577 kcal

52. Woche - 21.12. - 25.12.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüsecremesuppe, Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus (V) (3,uw,aw,ae,am,bc) Energie pro Portion: 3857 kJ, 928 kcal	Jagdwurstwürfel in Tomaten-Basilikumsoße, Spiralnudeln (S) Reibekäse (2,3,uw,aw,am,bc,bm,S) Energie pro Portion: 2672 kJ, 637 kcal	Weihnachten	Weihnachten	Weihnachten

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz. Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, **2** = mit Konservierungsstoff, **3** = mit Antioxidationsmittel, **4** = mit Geschmacksverstärker, **5** = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), **7** = mit Phosphat, **8** = gewachst, **15** = mit Nitritpökelsalz, **23** = mit Knoblauch

Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), **uw** = enth. Weizen*, **nr** = enth. Roggen‘, **gb** = enth. Gerste‘, **go** = enth. Hafer‘, **gs** = enth. Dinkel‘, **gk** = enth. Kamut‘, **ax** = enth. Hybridstämme*, **ac** = enth. Krebstiere*, **ae** = enth. Eier‘, **af** = enth. Fische*; **ap** = enth. Erdnüsse*, **ay** = enth. Sojabohnen*, **am**= enth. Milch*, **an**= enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff), **sa** = enth. Mandeln*, **sh** = enth. Haselnüsse*, **sw** = enth. Walnüsse*, **sc** = enth. Kaschunüsse*,**sp** = enth. Pecannüsse*, **sr** = enth. Paranüsse*, **st** = enth. Pistazien‘, **sm** = enth. Macadamianüsse*, **sq** = enth. Queenslandnüsse‘, **bc** = enth. Sellerie*, **bm** = enth. Senf*, **as** = enth. Sesam*, **au** = enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **nl** = enth. Lupinen*, **um** = enth. Weichtiere* | *und daraus gewonnene Erzeugnisse